

ランチメニュー LUNCH MENU

ランチタイムは ナン または ライス のおかわり自由です!

LUNCH TIME 11:00-17:00 「L.O. 16:30」



ヒーラスセット Hira's Set 1,000円

・カレー 2種類 [A・Bより好きなカレーを1種類お選びください]
・ナン・ライス・サラダ・チキンティッカ・シーカバブ
・オニオン漬物・ソフトドリンク

レディースセット Ladies Set 980円

・カレー 2種類 [A・Bより好きなカレーを2種類お選びください]
・ナン・ライス・サラダ・ダムドリーエビ
・オニオン漬物・ソフトドリンク・デザート



ハーフ&ハーフセット Half & Half Set 890円

・カレー 2種類 [A・Bより好きなカレーを2種類お選びください]
・ナン・ライス・サラダ・オニオン漬物
・ソフトドリンク

ベジタブルランチセット Veg. Lunch Set 950円

・野菜カレー・ダルタダクカレー・ナン
・パバド・サラダ・オニオン漬物・ソフトドリンク



お子様セット Child Set 580円

・マイルドカレーを1種類・マライティッカ
・ナン・ライス・オレンジジュース・ゼリー

パッタイセット Pad Thai Set 980円

・パッタイ・サラダ・ソフトドリンク



ガバオライスセット Gapao Rice Set 950円

・ガバオライス・サラダ・ソフトドリンク

チキンフォーセット Chicken Pho Set 880円

・チキンフォー・サラダ・ソフトドリンク

「セットのカレーはこちらからお選びください」

- | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| A バターチキンカレー
Butter Chicken Curry | D 日替わりカレー
Today's Curry | G マトンカレー
Mutton Curry |
| B グリーンカレー
Green Curry | E バターエビカレー
Butter Prawn Curry | H ほうれん草チキンカレー
Sag Chicken Curry |
| C キーマカレー
Keema Curry | F ダルタダクカレー
Dal Tadka Curry | I 野菜カレー
Vegetable Curry |



パーティー利用できます!忘年会&新年会



〒167-0022
東京都杉並区下井草3-41-9

アジアンダイニング ヒーラス Asian Dining Hira's Cafe ヒーラスカフェ

☎ 03-6875-2346

当店の焼きたて ナンは手作りのオリジナルです。
タンドリーチキンは脂身を取っている為、ダイエットに
とても良く箸でも食べられる柔らかいお肉です。



LUNCH TIME 11:00-17:00
DINNER TIME 17:00-23:00

TAKE OUT OK PARTY OK

DISCOUNT COUPON

※チラシをお持ちのお客様に限り※ LUNCH TIME 50円OFF	※チラシをお持ちのお客様に限り※ DINNER TIME 10%OFF
---	--

※割引券は「お持ち帰り」には使えません※

サラダ

Salad



グリーンサラダ Full 580円
Green Salad Half 390円



チキンサラダ 680円
Chicken Salad



ゴイクオア 680円
Goi Kho Qua



ゴイ・ラウ・ムオン 680円
Goi Rau Muong



生春巻き Full 780円
Namaharumaki Half 390円



パックブーンファイ 780円
Phad Boong Fai

おつまみ

Snacks



ポビアソット (Full) 780円
Namaharumaki (Half) 390円



トムヤムン 1650円
Tomyam Kung



ゴイ・ラウ・ムオン 680円
Goi rau muong



えびせん 300円
Ebisen



チキンチョイラ Full 680円
Chicken Cholla Half 390円



チャナチャット 499円
Chana Chat



ヤムンセン Full 1,100円
Yam Woon Sen Half 590円



マサラポテト 480円
Masalal Potato



マサラオムレツ 480円
Masala Omlet



モモ (6P) 599円
Momo



パップンファイ 780円
Phad Boong Fai



チキンチリ 999円
Chicken Chilli



チキンセクワ Full 680円
Chicken Sekuwa Half 390円



チキンチャウミン 800円
Chowmein



バトマス・サデコ 580円
Bhatmash Sadeko

タンドリーおつまみ

Tandoori Snacks



タンドリーチキン 480円
Tandoori Chicken



フィッシュティッカ (Full) 780円
Fish Tikka (Half) 430円



チキンティッカ (Full) 780円
Chicken Tikka (Half) 390円



チキンシーカバブ (Full) 750円
Chicken Seekh Kebab (Half) 390円



マトンシーカバブ (Full) 800円
Mutton Seekh Kebab (Half) 430円



タンドリーエビ (2P) 780円
Tandoori Ebi



マライティッカ (Full) 800円
Malai Tikka (Half) 430円



タンドリーミックスグリル (Large) 2,560円
(Medium) 1,650円
Tandoori Mix Grill

カレー

Curry



バターチキンカレー 950円
Butter Chicken Curry



グリーンカレー 1,000円
Green Curry



キーマカレー 900円
Keema Curry



エビカレー 1,000円
Ebi Curry



フィッシュカレー 1,100円
Fish Curry



ほうれん草チキンカレー 950円
Sag Chicken Curry



卵カレー 850円
Egg Curry



マトンカレー 1,000円
Mutton Curry



フィッシュマサラカレー 1,100円
Fish Masala Curry



カダイマTON 1,000円
Kadai Mutton



チャナマサラカレー 960円
Chana Masala Curry



ほうれん草マトンカレー 1,000円
Sag Mutton Curry



ほうれん草パニールカレー 900円
Sag Paneer Curry



ミックス野菜カレー 900円
Mix Veg. Curry



豆カレー 850円
Dal Curry

ナン・ライス

Nan / Rice



プレーンナン 300円
Plain Nan



チーズナン 500円
Cheese Nan



ココナツナン 450円
Coconut Nan



ガーリックナン 450円
Garlic Nan



あんこチーズナン 550円
Anko Cheese Nan



チーズガーリックナン 550円
Cheese Garlic Nan



プレーンライス 300円
Plain Rice



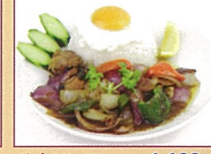
フライド・ライス 880円
Fried Rice



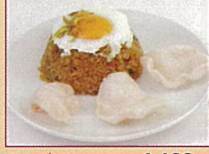
サフランライス 350円
Saffron Rice



エビチャーハン 980円
Ebi Chahan



ガパオライス 1,100円
Gapao Rice



ナシゴレン 1,100円
Nasi Goren

ディナーセット

Dinner Set



ヒーズセット 1,550円
Hira's Set



カトマンズセット 1,350円
Kathmandu Set



お子様セット 580円
Child Set



ネパールセット 1,250円
Nepali Set

・ダル(豆) カレー・マトン又はチキンカレー
・ほうれん草炒め・ネパール漬物・ライス
・サラダ
「このセットはお持ち帰りできません」